



Kindtrajecten

Betrek je kind bij de complexe
scheiding



Bij Sterk Huis helpen we mensen die te maken hebben met een lastige thuissituatie, een moeilijke periode of bedreigende situatie. Met hulp van onze specialistische kennis, heldere inzichten en slimme behandelmethoden vinden mensen de veerkracht in zichzelf (terug).

De ruime ervaring van Sterk Huis draagt bij aan het voorkomen of verminderen van ernstige problematiek. We doorbreken patronen, maken mensen sterk en zelfredzaam en helpen hen bij het vinden van een stabiele toekomst.

**STERK
HUIS** 
STEEDS STERKER.

Als papa en mama gaan scheiden ...

Bij een complexe scheiding worden ouders vaak als hoofdrolspelers gezien en kinderen als figurant, terwijl alle gezinsleden dezelfde strijd voeren. Vooral wanneer het conflict tussen de ouders steeds hoger oploopt, moet er oog voor de kinderen blijven. Het heeft dan geen nut om de problemen te verzachten of weg te stoppen, maar om duidelijk, eerlijk en open te zijn.

Veel kinderen nemen prikkels en emoties op als een spons. Dit is belastend, vooral als ze zich niet goed kunnen uiten. Sterk Huis biedt ondersteuning met de Kindtrajecten, speciaal voor kinderen die een complexe scheiding doormaken.

In de knel

Bij een complexe scheiding komen de kinderen vaak in de knel tussen de ouders. Veel kinderen hebben zoveel last van het 'gevecht' dat ze de eigen kleur verliezen. Ze weten niet meer wat hun eigen wensen en behoeften zijn, maar richten zich volledig op de behoeften van ouders. Deze kinderen hebben hulp nodig.

Bij een complexe scheiding worden ouders vaak als hoofdrolspelers gezien en de kinderen als figurant, terwijl alle gezinsleden dezelfde strijd voeren.

Wat heeft je kind nodig?

Tijdens een Kindtraject van Sterk Huis bekijken we samen – met jullie als ouders en je kind – hoe het nu écht met je kind gaat. Welke belangen en ontwikkelkansen heeft je kind, welke factoren bedreigen de ontwikkelkansen van je kind én wat heeft je kind van jullie nodig om de ontwikkelkansen te laten groeien?

Laat je kind meedenken

Het is van groot belang dat je kind betrokken wordt in het proces van jullie scheiding en dat het mag meedenken over problemen en oplossingen. Onze kindbegeleiders helpen daarbij. Zij werken altijd volgens de laatste wetenschappelijke inzichten.

De Kindtrajecten Complexe Scheidingen zijn gericht op:

- Het zicht krijgen op de positie en het welzijn van je kind
- Het optimaliseren van de ontwikkelkansen en het welzijn van je kind
- Het verminderen of wegnemen van de ontwikkelbedreigingen voor je kind





“Een kind hoort een kind te zijn. Als een kind bij papa is, moet het niet denken: mama is alleen en verdrietig, dus ik wil naar mama toe.”

– Nathalie

MEER INFORMATIE OF AANMELDEN?

Voor deelname aan een Kindtraject Complexe Scheidingen is een beschikking nodig, die je (eventueel na een verwijzing van bijvoorbeeld de rechtbank, het wijkteam of huisarts) ontvangt bij de gemeente.

Neem voor meer informatie contact op met het Klantenbureau van Sterk Huis: 013 543 30 73 info@sterkhuis.nl – www.sterkhuis.nl.





013 543 30 73



www.sterkhuis.nl

**STERK
HUIS** 