

Training voor jongens en meiden vanaf 12 jaar

GIRLS & BOYS TALK

Voorkom seksueel grensoverschrijdend gedrag

Tijd voor een goed gesprek

Sexting, loverboys, seksueel misbruik, het delen van naaktfoto's: veel jongens en meiden krijgen te maken met seksueel grensoverschrijdend gedrag. Hoe voorkom je deze problematiek? Tijd voor een goed gesprek, tijd voor Girls & Boys Talk. Bepaal je grenzen, wensen, normen en waarden over seksualiteit en intimiteit.

Wat is goed voor jou en een ander?

Tijdens de training 'Girls & Boys Talk' leer je je grenzen te bepalen als het gaat om seksualiteit, intimiteit en relaties. Wat is goed voor jou en wat is goed voor een ander? Dit gebeurt in een veilige en vertrouwde omgeving aan de hand van filmpjes, discussies, spel, creatieve opdrachten en reflectieoefeningen. Thema's die onder meer aan bod komen: grenzen en wensen, social media en het delen van je verhaal.

- > Je ontdekt wat goed is voor jou en wat je niet wil
- > Je bepaalt je normen en waarden over seksualiteit en intimiteit
- > Je leert duidelijk je grenzen aangeven

Voor wie?

'Girls & Boys Talk' is bedoeld voor jongens en meiden vanaf 12 jaar.

Hoe vaak?

In totaal zijn er 8 interactieve bijeenkomsten van 2 uur, aangeboden door een vaste begeleider.

Aanmelden

Voor deelname is vaak een indicatie nodig, die je aanvraagt bij de gemeente of het wijkteam. Ben je minderjarig, dan kan de huisarts ook een verwijzing geven. Neem voor meer informatie contact op met je hulpverlener of met het Klantenbureau van Sterk Huis: 013 543 30 73 – info@sterkhuis.nl – www.sterkhuis.nl.



Bij Sterk Huis helpen we mensen die te maken hebben met een lastige thuissituatie, een moeilijke periode of bedreigende situatie. Met hulp van onze specialistische kennis, heldere inzichten en slimme behandelmethoden vinden mensen de veerkracht in zichzelf (terug).

De ruime ervaring van Sterk Huis draagt bij aan het voorkomen of verminderen van ernstige problematiek. We doorbreken patronen, maken mensen sterk en zelfredzaam en helpen hen bij het vinden van een stabiele toekomst.

**STERK
HUIS**
STEEDS STERKER.



013 - 5309400



www.sterkhuis.nl