



Zorgprogramma Complexe Scheidingen

Behandeling en begeleiding op
maat voor ouders en kinderen



**STERK
HUIS** 

Sterk Huis is er voor iedereen die hulp nodig heeft. Wij bieden een warme en veilige omgeving waar je terecht kunt met grote opvoedings- en ontwikkelingsvragen.

Een omgeving waar je in tijden van crisis tot rust komt en waar we samen bouwen aan een veilig en zelfstandig leven voor jou. Onze kennis van complexe problemen en kwetsbare situaties benutten we om snel signalen van risico's te signaleren en grote problemen te voorkomen.

Een samenleving waarin iedereen wordt gezien, is een samenleving die mensen meer kansen biedt op een stabiel, veilig, zelfstandig en veerkrachtig leven.

Op een betere toekomst. Daar geloven wij in.

**STERK
HUIS** 
STEEDS STERKER.

Stop het scheidingsconflict, in het belang van je kind

Ruim 15 procent van de verbroken relaties mondt uit in een complexe scheiding. Daarbij belemmert een aanhoudend ernstig conflict het wederzijds belang van de ouders en het welzijn van de kinderen. Als je een complexe scheiding niet goed aanpakt, wordt de situatie steeds erger en raken kinderen verder in de knel tussen hun ouders en omgeving. Dit willen we verminderen, behandelen en daarmee in de toekomst voorkomen met het Zorgprogramma Complexe Scheidingen: behandeling en begeleiding op maat voor ouders en kinderen die een enkelvoudige, complexe of zeer complexe conflictscheiding doormaken.

Een complexe scheiding kenmerkt zich door grote problemen in de communicatie en samenwerking tussen ouders, een hoge mate van angst, boosheid, wantrouwen en vaak een lange juridische strijd.

‘Gevecht’

Bij een complexe scheiding wordt meestal niet (meer) letterlijk gevochten, maar voor veel kinderen kan het wel zo voelen. Deze kinderen hebben zoveel last van het ‘gevecht’ dat ze de eigen kleur verliezen. Ze weten niet meer wat hun eigen wensen en behoeften zijn, maar richten zich volledig op de behoeften van ouders. Bij complexe scheidingen liggen de behoeften van de ouders vaak enorm uiteen, wat het extra ingewikkeld maakt. Deze kinderen hebben daarom hulp nodig.

Wat is passend en helpend?

Om een goede behandeling en begeleiding te bieden bij een complexe scheiding, is allereerst een zorgvuldige en verdiepende analyse nodig. Wat is al bekend over jullie? Wat zijn de oorzaken van de complexe scheiding? Welke kwesties spelen er? Welke rol speelt de omgeving? Welke factoren houden het conflict in stand? Wat staat jullie in de weg om (samen) goede ouders te zijn? Daarna bepalen we welke behandeling en begeleiding passend en helpend zijn voor jullie.

KENMERKEN COMPLEXE SCHEIDINGEN

- Terugkerende destructieve communicatiepatronen, zoals ontkenning, in de tegenaanval gaan, snelle escalatie, elkaar negeren, aanhoudende boosheid en wantrouwen
- Mogelijke aanwezigheid van een psychische of persoonlijkheidsstoornis bij de ouder(s)
- Beschuldigingen of daadwerkelijke situaties van huiselijk geweld (zoals partnergeweld), kindermishandeling of verwaarlozing (psychisch, fysiek, seksueel of economisch)
- Langdurige juridische procedures en hulpverleningstrajecten

“Het geeft voldoening als ouders inzicht krijgen in hun eigen gedrag. Verandering begint met inzicht.”

– Martijn, ambulante hulpverlener





SAMENWERKING

Om jou en je kind de allerbeste behandeling en begeleiding te bieden, werkt Sterk Huis binnen het Zorgprogramma Complexe Scheidingen nauw samen met alle betrokkenen rondom een gezin. Denk aan onderwijs, sport, wijkteams, huisartsen, Amarant, Jeugdbescherming, de Raad voor de Kinderbescherming, Veilig Thuis, rechters, advocaten, mediators, GGZ-professionals en bijzondere curatoren voor het kind.

Netwerksamenwerking is erg belangrijk om alle betrokkenen – professionals en niet-professionals – mee te nemen. Samen kunnen we het (loyaliteits) conflict verminderen en de veiligheid binnen een gezin terugbrengen.

STARTFASE

Het Zorgprogramma Complexe Scheidingen kent een gedifferentieerde aanpak. De startfase (analysefase) bestaat uit drie onderdelen. We kiezen wat het beste bij jullie past:

- Psycho-educatie: in groepsverband of middels individuele gesprekken met jullie als ouders en kinderen vanaf 4 jaar
- Een analyse van de complexiteit van de scheiding aan de hand van een of meerdere individuele gesprekken met jullie als ouders
- Psychologisch onderzoek van jullie als ouders en/of de kinderen

De analysefase duurt zo lang als nodig en zo kort als mogelijk (gemiddeld zes tot acht weken). Op basis van de verzamelde informatie brengen we een advies uit over het best passende hulpaanbod. Dit bespreken we met jou en je (ex-)partner. Bij alle trajecten betrekken we de kinderen, het eigen netwerk en andere betrokkenen zoals de peuterspeelzaal, het kinderdagverblijf of de school. Veiligheid speelt altijd een essentiële rol.

“Sommige kinderen tonen makkelijk hun emoties, maar er zijn ook stille kinderen die niets loslaten. Ze doen vooral wat papa en mama van hen verwachten. Voor de buitenwereld lijkt het alsof alles goed gaat, terwijl je niet weet wat het kind doormaakt. Voor de gezonde ontwikkeling van kinderen is het belangrijk om kinderen te zien, horen en erkennen.”

– Bernadette, kindbegeleider

WAT IS JOUW SITUATIE?

Binnen het Zorgprogramma Complexe Scheidingen maken we onderscheid tussen enkelvoudige, complexe en zeer complexe conflictscheidingen. Indien mogelijk borduren we door op de trajecten die zijn geweest en wat daarin wél voor jullie heeft geholpen.

Aanbod enkelvoudige conflictscheiding

Ouders hebben een zekere mate van samenwerkingsbereidheid. De hulpverlening is erop gericht om samen met de ouders weer naar een gezamenlijke ouderpositie toe te werken.

Methodieken en interventies:

1. Ouderschapsbemiddeling
2. Kinderen Uit de Knel
3. Omgangsbegeleiding
4. Kinder- en jeugdtherapie



Aanbod complexe conflictscheiding

Diverse factoren hebben invloed op een complexe scheiding, zoals huiselijk geweld tussen ouders, persoonlijkheidsproblematiek, een verstandelijke beperking of verslavingsproblematiek bij de ouder(s). De hulpverlening is erop gericht om samen met ouders de mogelijkheden en beperkingen in kaart te brengen en weer naar een gezamenlijke ouderpositie of naar parallel solo-ouderschap toe te werken.

Methodieken en interventies:

1. Psycho-educatie gericht op de mogelijkheden en beperkingen van ouders
2. Intensieve gezinsbegeleiding in beide gezinssystemen
3. Individuele behandeling van de ouder(s)
4. Ouderschapsbemiddeling
5. Omgangsbegeleiding
6. Kinderen Uit de Knel
7. Triple P Transitions
8. Systeemtherapie
9. Ruzie Thuis (bij een gestabiliseerde situatie)
10. Kinder- en jeugdtherapie (bij voldoende rust in het proces van het kind of de jongere)
11. Groepsaanbod Kind Centraal (indien ouders niet tot een constructieve samenwerkingsvorm komen)

Aanbod zeer complexe conflictscheiding

De scheiding is dermate geëscaleerd en destructief dat toewerken naar gezamenlijk ouderschap niet meer mogelijk is. De ouders zijn niet meer te bewegen of in staat om in gesprek te gaan met elkaar. Er kan sprake zijn van (gestopt) huiselijk geweld. Mogelijk weigeren de kinderen contact met de uitwonende ouder op basis van gerechtvaardigde afwijzing of contactafwijzing (ouderverstoting). Deze situaties vragen vaak om andere oplossingen buiten de bestaande methodieken en interventies. In samenwerking met de wetenschap kunnen we een zorgprogramma op maat vormgeven.

Methodieken en interventies:

1. Shuttle- of parallelbemiddeling
2. Omgangsbegeleiding (gecombineerd met therapie voor individuele gezinsleden)

3. Individuele bemiddeling (gericht op een zeer gestructureerd en gekaderd ouderschapsplan met daarin strikt gescheiden en concrete taken en verantwoordelijkheden van ouders)
4. Ruzie Thuis (bij een gestabiliseerde situatie)
5. Kinder- en jeugdtherapie (bij voldoende rust in het proces van het kind of de jongere)
6. Groepsaanbod Kind Centraal (indien ouders niet tot een constructieve samenwerkingsvorm komen)

“Ons werk is geslaagd als kinderen zich fijner voelen en een prettiger en onbelast contact met de ouders hebben. Wat niet betekent dat de situatie meteen perfect en ideaal is, maar wel draaglijker.”

– Anne, ambulante hulpverlener

MEER INFORMATIE OF AANMELDEN

Voor deelname aan het Zorgprogramma Complexe Scheidingen is een beschikking nodig, die je (eventueel na een verwijzing van bijvoorbeeld de rechtbank, het wijkteam of huisarts) ontvangt bij de gemeente.

Het hulpaanbod rondom complexe scheidingen is voortdurend in ontwikkeling, waardoor op het moment van deelname aan het Zorgprogramma aanvullingen op bovenstaande informatie mogelijk zijn.

Neem voor meer informatie contact op met het Klantenbureau van Sterk Huis: 013 543 30 73 info@sterkhuis.nl – www.sterkhuis.nl.





013 543 30 73



www.sterkhuis.nl

**STERK
HUIS** 