



## **Kamertrainingscentrum**

KTC

Behandeling op weg naar zelfstandigheid

voor jongeren vanaf 17 jaar

**Het kamertrainingscentrum (KTC)** biedt een individuele en gefaseerde behandeling aan jongeren vanaf 17 – 18 jaar en 18+. Je ontwikkelt stapsgewijs zelfstandigheid en leert je verantwoordelijkheid te nemen in het leven van alledag. Ook is er veel aandacht voor het ontwikkelen van praktische en sociaal-emotionele vaardigheden.

*Er komt veel kijken bij zelfstandig wonen en om dat te leren, stellen we samen doelen op en hebben we regelmatig gesprekken met je. Daarbij worden je eigen mogelijkheden en verantwoordelijkheden benadrukt. Je ouders of verzorgers worden ook, zover mogelijk, bij jouw traject op het KTC betrokken. Het verblijf bij KTC duurt ongeveer 9 maanden. Sterk Huis heeft twee panden in Tilburg waar jongeren een traject Kamertraining kunnen volgen.*

### **Voor wie is de Kamertraining?**

De Kamertraining is voor jongeren van 17-18 jaar en 18+, die door problemen in de opvoeding en de omstandigheden thuis, niet meer thuis kunnen wonen. Het doel van de Kamertraining is om toe te werken naar volledige zelfstandigheid, onder begeleiding.

Binnen Sterk Huis bestaat het traject richting zelfstandigheid uit twee delen; het Fasehuis en het Kamertrainingscentrum. Deze twee hulpvormen kunnen afzonderlijk of na elkaar worden gevolgd. Het is een doorlopend traject, afgestemd op de behoefte van de jongere.

Een belangrijke voorwaarde om te kunnen starten bij het KTC is dat je zonder 24-uurs begeleiding jezelf kunt ontwikkelen, totdat je (volledig) zelfstandig en verantwoord kan leven.

Bij het KTC is er gedurende de nachten geen begeleiding aanwezig. De begeleiding is gedurende enkele uren per dag aanwezig. Op het pand Kamertraining werkt één mentor.

Verder is het een voorwaarde, dat je een daginvulling hebt: je gaat naar school of je hebt werk. Ook lukt het je al redelijk goed om een dag- en nachtritme vast te houden.

Uiteraard ben je zelf ook gemotiveerd om binnen het KTC te werken aan je zelfstandigheidproces. Je wilt dus leren en hebt hulpvragen!

## **Doelen en evaluatie**

Binnen het Kamertrainingscentrum werken we met doelen:

- Wat wil je bereiken?
- Welke afspraken maken we met elkaar?

Tijdens het kennismakingsgesprek stellen we in gezamenlijk overleg doelen op en maken we afspraken over de eerste fase bij de Kamertraining.

Na de **introductiefase** volgt er een gesprek. Je woont dan ongeveer drie maanden bij het KTC. We bespreken dan of je goed op weg bent, of je aan de slag bent met je leerdoelen en wanneer wordt ingeschat dat je klaar bent voor de overstap richting zelfstandig wonen.

De periode die volgt noemen we de **leerfase** en duurt ongeveer drie maanden. Ook deze doelen stellen we op in samenspraak met jou, eventueel je ouders en overige betrokkenen.

Na deze periode verblijf je inmiddels een half jaar bij het KTC en start je met de derde fase, de **woonfase**. In deze fase maak je een plan voor de laatste periode bij het KTC en ga je op zoek naar je eigen woonruimte.

Voordat je vertrekt bij het KTC zal er een eindevaluatie zijn.

## **Begeleiding**

Bij het KTC is volgens een rooster een pedagogisch medewerker (mentor) inzetbaar op één locatie.

Je hebt wekelijks een begeleidingsgesprek met je mentor.

Verder gaat er ook een ambulante hulpverlener aan de slag om jou en je ouders te ondersteunen. Deze ambulante hulpverlener heeft het met jou over het verstevigen van je netwerk en de relaties om je heen.

Als je de overstap maakt naar het volledig zelfstandig op kamers wonen, wordt samen gekeken of en welke ondersteuning je nog nodig hebt. Dit wordt samen met de ambulante hulpverlener vormgegeven en waar nodig aangevraagd bij de gemeente.

## **Verblijf bij Kamertraining**

Het KTC kent twee locaties in het centrum van Tilburg.

Je hebt een eigen kamer. De badkamer, toilet, keuken en de schuur deel je met je huisgenoten.

Het KTC biedt dus géén 24-uurs aanwezigheid van mentoren. In noodgevallen kan de bereikbaarheidsdienst gebeld worden, 24 uur per dag en 7 dagen per week. Deze bereikbaarheidsdienst wordt uitgevoerd door de mentoren van het Fasehuis.

Bij het KTC heb je wekelijks corveetaken en is er tweewekelijks een huisvergadering met al je huisgenoten. Beiden zijn verplicht.

Ook heb je verplicht eens in de week een begeleidingsgesprek met je mentor.

Uitleg over regels en rechten kun je vinden in het huisreglement en de folder over rechten en plichten van jongeren bij Sterk Huis. Tevens heeft Sterk Huis een aantal protocollen bijvoorbeeld over het gebruik van verslavende middelen, een privacyreglement en een klachtenfolder. Die vind je op [www.sterkhuis.nl](http://www.sterkhuis.nl) of kun je opvragen bij je begeleider.

Bij Sterk Huis is ook een jongerenraad actief die zich inzet voor de belangen van de jongeren die bij Sterk Huis verblijven.

## **Je gezin**

We praten voortdurend met jou en je ouders over je ontwikkeling bij het KTC en je proces naar zelfstandigheid. Belangrijk is om een evenwicht te vinden tussen je traject naar zelfstandigheid en het lid zijn van je gezin en de relatie met je ouders/belangrijke betrokkenen. Met dit proces gaan jij en je gezin, samen met de ambulante hulpverlener, aan de slag.

## **Aanmelden en kennismaken**

Voor aanmelding voor een traject naar zelfstandigheid kun je contact opnemen met het klantenbureau van Sterk Huis. Daarnaast is er een beschikking nodig vanuit de gemeente of van je contactpersoon van Jeugdbescherming Brabant (gezinsvoogd of jeugdreclassering). Een beschikking kun je aanvragen bij het wijkteam bij jou in de buurt.

Na je aanmelding krijg je bericht over de wachttijd tot aan plaatsing.

Je wordt voor de plaatsing uitgenodigd samen met je gezin/belangrijke betrokkenen voor een oriënterend gesprek waarin je uitleg krijgt over het Kamertrainingscentrum en waarin gevraagd wordt naar jouw persoonlijke situatie. Aangezien jij de regie hebt over je eigen traject krijg je de ruimte om naar aanleiding van dit gesprek te bepalen of jij het traject wil aangaan. Daarnaast komt de visie vanuit het behandelteam en in overleg worden er verder afspraken gemaakt.

## **Meer informatie**

Voor meer informatie kun je de website raadplegen:

[www.Sterkhuis.nl](http://www.Sterkhuis.nl)

of contact opnemen met het

klantenbureau van STERK HUIS. (0135433073)