



Intensieve Gezinsbegeleiding

samenwerken aan
veranderingen in het gezin

Het opvoeden van kinderen is niet altijd gemakkelijk. Complexe problemen kunnen de ontwikkeling van een kind belemmeren bijvoorbeeld als er sprake is van een (v) echtscheiding, een traumatische ervaring of een kind problematiek zoals ADHD, autisme of hechtingsproblemen.

Komen ouders of verzorgers er zelf niet meer uit dan kan tijdelijke ondersteuning vanuit Sterk Huis helpend zijn. Eén van de hulpvormen die Sterk Huis biedt is Intensieve Gezinsbegeleiding (IGB).

Een ambulante hulpverlener komt dan in het gezin en ondersteunt ouders met betrekking tot de opvoeding waarbij sprake kan zijn van verschillende hulpvragen.

Intensieve gezinsbegeleiding is bedoeld voor gezinnen met kinderen in de leeftijd van 0 tot 18 jaar. Het doel is om samen in het gezin iets te veranderen waardoor het thuis beter gaat. Hierbij is zowel de betrokkenheid van ouders/verzorgers als de kinderen/ jongeren van belang.

Doelen van de hulp

De hulp is erop gericht om samen met u ervoor te zorgen dat:

- u als ouder weer grip ervaart op de opvoeding.
- er thuis weer gezelligheid is.
- er rust en veiligheid is voor alle gezinsleden.
- u zich gesteund voelt.
- u inzicht krijgt in uw situatie.
- iedereen zich in uw gezin gehoord en gezien voelt.
- u weer leuke dingen met elkaar kunt doen.
- u op een prettige manier samen kunt overleggen.
- u vertrouwen heeft in uw toekomst en die van uw kind.

Aanmelding

Als u hulpverlening wil vanuit Sterk Huis dient er eerst een beschikking te zijn.

De aanmelding voor IGB gaat via Jeugdbescherming Brabant als er sprake is van een OTS (ondertoezichtstelling) of jeugdreclassering.

Als er geen sprake is van betrokkenheid van de Jeugdbescherming kunt u zich zelf aanmelden bij het wijkteam. Dit wordt ook wel 'de Toegang' van de gemeente genoemd. Iedere wijk heeft zijn eigen team. Zij gaan met u in gesprek over uw zorgen en hulpvragen en kunnen daarna een beschikking aanvragen voor de juiste vorm van hulpverlening.

Kennismakingsperiode

Na de aanmelding komt een hulpverlener van Sterk Huis bij u kennismaken. Hierbij sluit vaak de contactpersoon van het wijkteam of de jeugdbescherming aan die uw aanmelding voor IGB heeft verzorgd.

Gedurende de kennismakingsperiode wordt besproken wat uw zorgen zijn, wat uw hulpvragen zijn en wat uw verwachtingen en wensen zijn met betrekking tot de hulpverlening. Daarnaast wordt er ook stil gestaan bij wat er wel goed gaat.

De ambulante hulpverlener zal met u bekijken wat er mogelijk is en er wordt een hulpverleningsplan opgesteld waarin uw situatie omschreven staat en de doelen en afspraken.

Gedurende de kennismakingsperiode wordt er ook een LIRIK ingevuld. Dit betreft een vragenlijst die wordt gebruikt om in beeld te brengen welke factoren van invloed zijn op de veiligheid van uw kind en gezin. Hierbij wordt zowel gekeken naar factoren bij het kind zelf als naar factoren bij ouders/verzorgers en de omgeving.

Naast de opvoeding inventariseert de ambulante hulpverlener ook met u of er problemen spelen op andere gebieden zoals uw woonsituatie en financiën die van invloed kunnen zijn op de opvoedingsproblematiek die speelt.

De hulpverlening

De ambulante hulpverlener gaat met u samen kijken wat er nodig is om te werken aan de doelen. Een goede samenwerking is hierbij van belang. De ambulante hulpverlener komt in principe bij u thuis voor gesprekken en om te observeren. Maar indien dit nodig is kan een gesprek ook wel eens op het kantoor van Sterk Huis plaatsvinden. Ouders/verzorgers en de ambulante hulpverlener stemmen dit samen af. Ook de frequentie van de afspraken wordt door de ouders/verzorgers en ambulante hulpverlener samen afgesproken.

Een gemiddeld traject duurt negen maanden. Het is echter wel afhankelijk van de situatie en uw hulpvragen hoe lang de hulp nodig is. Het kan ook zo zijn dat de hulp na zes maanden voldoende is of dat er een jaar nodig is om tot positieve verandering te komen.

Aan de hand van uw hulpvraag wordt bekeken welke vorm van hulp het beste bij u past. De ambulante hulpverlener kent verschillende methoden en hulpmiddelen die ingezet kunnen worden. Belangrijk is dat het hele gezin betrokken wordt en er samen gekeken wordt welke oplossing bij u

past. Als ouders gescheiden zijn wordt er in zoverre dit mogelijk is gekeken naar zowel de situatie van vader als van moeder en is het wenselijk dat ook met beide ouders samen gekeken kan worden naar wat het kind nodig heeft.

Daarnaast werkt de ambulante hulpverlener samen met andere hulpverleners die betrokken zijn bij u en het gezin. Uw sociaal netwerk wordt ook zoveel mogelijk vanaf de start betrokken bij de hulpverlening waar dit helpend is.

Evaluatie en afronding

Aan de hand van de doelen wordt besproken hoe het gaat, wat er verbeterd is en waar nog extra aandacht aan besteed kan worden. Tevens wordt er goed bekeken of de ingezette hulpverlening voor u nog voldoende is en passend. Soms kan het voorkomen dat er aanvullende hulp of andere hulp nodig is.

Tevens wordt besproken wanneer de hulp afgerond kan worden.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Sterk Huis (013) 530 94 00.

November 2017