



MBT Child in Mind

informatie voor verwijzers



Wat is MBT Child in mind

In de therapie 'Child in Mind' staat de relatie tussen ouder en kind centraal. Doel is het verkleinen van de kans dat de ouder haar/zijn eigen problematiek aan het kind doorgeeft.

Het gaat er specifiek om dat de ouder het kind meer 'in mind' krijgt.

Ouders denken meer na over de gevoelens en gedachten van hun kind en hun eigen gevoelens en gedachten in relatie tot het kind.

De ouder is voor het kind een rolmodel om op een veilige manier een psychologisch zelf te vormen. Veilige, speelse interacties met de verzorger leiden tot een innerlijke werkelijkheid = mentaliseren.

Is dit proces tussen ouder en kind verstoord, dan is dit een bedreiging voor de persoonlijkheidsontwikkeling van het kind. Het kind kan dit uiten in gedrags- of stemmingsproblematiek.

Onderdeel van de behandeling is het maken van thuis video-opnames door de ouders (eetmoment en samenspel).

De videobeelden geven zicht op interactiepatronen en basiscommunicatie: initiatief en ontvangst, benoemen, contact opening/uitwisseling/afsluiting en leiding geven. De sensitiviteit van de ouders wordt groter. Zij zijn meer in contact met het gevoel naar de kinderen en begrijpen hen beter. Mede door samenwerking met de beeldend therapeut kan er gekeken worden hoe patronen aanwezig zijn in een gestructureerde en niet gestructureerde omgeving.

Duur van de behandeling

De behandeling duurt gemiddeld negen maanden en bestaat uit een intake gesprek, wekelijkse bijeenkomsten van ander half uur en eenmalig een contact met het gezin en een beeldend therapeut. De bijeenkomsten vinden wekelijks plaats.

Aanmelding

Cliënten kunnen aangemeld worden bij het Klantenbureau van Sterk Huis.

Meer informatie: Ans Schippers, Thera Loeffen of Tanja van Stappershoef. (013) 530 94 00

