

**STERK  
HUIS** 



# Girls' Talk

Grenzen, normen en waarden binnen seksualiteit en intimiteit

**Grenzen**

**Normen**

**Waarden**



De media heeft het steeds vaker over grensoverschrijdend seksueel gedrag van jongeren. Snackseks, groepsverkrachtingen, loverboys lijken aan de orde van de dag. Om problemen te voorkomen, is het belangrijk dat meiden leren om hun eigen grenzen én normen en waarden te bepalen over seksualiteit. Daarom geeft Sterk Huis aan meiden vanaf 14 jaar de cursus Girls' Talk.

## **Praktische info**

**Duur:** 8 weken, 2 uur per week  
De cursus heeft een interactief karakter. De cursus wordt gegeven in een veilige en vertrouwde omgeving met alleen meiden en vrouwelijke begeleiding. Er kunnen maximaal tien meiden deelnemen. Voor scholen biedt Sterk Huis desgewenst een cursus op maat aan.

## **Voor wie?**

Sterk Huis geeft de cursus Girls' Talk aan meiden vanaf 14 jaar.

### **Aanmelden?**

Neem contact op met ons klantenbureau  
telefoon (013) 543 30 73  
bereikbaar van:  
09.00 - 10.00 uur en van  
13.00 - 14.00 uur.

**[www.sterkhuis.nl](http://www.sterkhuis.nl)**



## Waarom Girls' Talk ?

Bewustwording  
Gezond seksueel gedrag  
Veilig Respect Risico's  
Wensen en grenzen  
Anticonceptiemiddelen

### Hoe leer je dat?

Door met elkaar in gesprek te gaan en aan de hand van filmpjes, discussie, spel, creatieve opdrachten, reflectieoefeningen onderwerpen als seksualiteit, grenzen, wensen en intimiteit te bespreken.



mei 2015