



**Dag- en  
nachtbehandeling  
0 – 18 jaar**

Informatie voor ouders  
en verzorgers

## **Welkom bij de dag- en nachtbehandeling 0 – 18 jaar**

*Bij alle kinderen gaan groei en ontwikkeling gepaard met kleine en soms grote zorgen. Sommige kinderen ondervinden meer problemen in hun ontwikkeling dan andere kinderen. Die problemen kunnen remmend werken op de groei van het kind.*

*Ook moeilijkheden in de directe leefomgeving van het kind kunnen de ontwikkeling van het kind beïnvloeden. Er kan ook sprake zijn van een combinatie van factoren waardoor een kind wordt belemmerd in zijn ontwikkeling. Tijdelijke behandeling kan dan noodzakelijk zijn.*

*De gevraagde ondersteuning kan in de vorm van dagbehandeling of door een dag-en-nachtbehandeling. Tevens kan observatie en diagnostiek worden geboden. Dit boekje gaat over de behandeling van jeugdigen van 0 – 18 jaar en hun gezin.*

*Uw kind komt binnenkort naar de dag- en nachtbehandeling 0 – 18 jaar in Goirle. Dat is niet alleen voor uw kind, maar ook voor u zelf een hele nieuwe situatie. We kunnen ons daarom voorstellen dat u graag meer wilt weten over de omgeving waar uw kind binnenkort tijdelijk verblijft. In dit boekje hebben wij een aantal zaken op een rijtje gezet.*

*Dit boekje is geschreven voor ouders en verzorgers. Voor de leesbaarheid spreken we in de tekst over ouders, maar dan bedoelen we tevens verzorgers.*

## **Inhoudsopgave**

<b>Dag- en nachtbehandeling</b>	<b>2</b>
– Voor wie is de dag- en nachtbehandeling?	2
– Onze kijk op de hulpverlening	3
<b>De behandeling in de praktijk</b>	<b>5</b>
– De mentor	5
– Het dagritme	5
– School en andere activiteiten	5
– Drie fasen	6
– Behandelgroepen	7
<b>Praktisch</b>	<b>8</b>

## **De dag- en nachtbehandeling**

De medewerkers van Sterk Huis bieden begeleiding, ondersteuning, hulp en behandeling aan een jeugdige en het gezin bij complexe opgroei- en opvoedingsvragen. De hulpvragen en de mogelijkheden van de jeugdige en de ouders staan hierbij centraal. De behandeling richt zich op de vraag hoe een veranderingsproces tot stand gebracht kan worden zodat de ouders de opvoeding van hun kind weer aankunnen. Het doel is een volledige terugkeer naar huis en als dit niet mogelijk blijkt, wordt er gezocht naar een meest wenselijk alternatief.

De ouders worden zeer nadrukkelijk bij de behandeling betrokken. Bij de behandeling worden alle aspecten meegenomen die mogelijk van invloed kunnen zijn op het functioneren in het leven van alledag.

### **Voor wie is de dag- en nachtbehandeling?**

Voor de behandeling is een indicatie nodig van Bureau Jeugdzorg. Een indicatie kan worden afgegeven als er sprake is van de volgende zaken:

- De jeugdige wordt als gevolg van aanleg- of omgevingsfactoren in de ontwikkeling bedreigd of belemmerd, toont een tekort aan vaardigheden en accepteert de situatie niet;
- Het gezin is uit balans geraakt: de zorg voor het kind of de opvoedingsvaardigheden van de ouders(s) zijn ontoereikend;
- Een breed scala aan probleemgedrag of ontwikkelingsachterstanden, veelal is er sprake van een combinatie van factoren;
- Overeenstemming tussen ouders, bureau Jeugdzorg en Sterk Huis over de doelstelling en het traject van hulpverlening.

De behandeling is **niet** geschikt als er sprake is van:

- Ernstige lichamelijke, zintuiglijke of verstandelijke handicap of stoornis;
- Ernstige psychiatrische problematiek;
- Verslavingsproblematiek;
- Extreem, grensoverschrijdend, niet begeleidbaar gedrag, waarvoor geen verantwoordelijkheid meer genomen kan worden of agressie van ouders of jeugdige, zodanig dat de veiligheid van medewerkers of cliënten in gevaar komt;
- Ontbreken van een reguliere dagbesteding (vanaf 4 jaar).

### **Onze kijk op de hulpverlening**

Wij zien het als onze verantwoordelijkheid om ouders zo goed mogelijk te ondersteunen bij het gewenste veranderingsproces en een passend antwoord te zoeken op hun hulpvragen. Dit, om samen met ouders zo snel mogelijk te komen tot een situatie, waarin zij (voor zover mogelijk) de verantwoordelijkheid voor de opvoeding van hun kind weer volledig in eigen hand nemen.

- De inhoud van de behandeling wordt in de eerste plaats gevormd vanuit de concrete hulpvragen die ouders samen met hun kind en de casemanager of gezinsvoogd van Bureau Jeugdzorg aan ons gesteld hebben. We willen onze deskundigheid graag inzetten om het proces de door hen gewenste richting te geven.
- Vanuit deze visie is een intensieve samenwerking belangrijk en blijven we ouders op hun verantwoordelijkheid aanspreken. Wanneer er sprake is van een ondertoezichtstelling doen we dit samen met de gezinsvoogd.

- De veranderingen zullen zoveel mogelijk thuis moeten plaatsvinden of daar merkbaar zijn. De behandelgroep van het kind is daarmee meer een tijdelijk oefenterrein waar het kind geholpen wordt zijn mogelijkheden te ontdekken, uit te breiden en te leren gebruiken. Daarnaast zoeken we samen met ouders naar veel oefenmomenten thuis, waarin zij ondersteund kunnen worden met hun hulpvragen door een pedagogisch medewerker. Afhankelijk van de voortgang en de situatie kunnen afspraken gemaakt worden over het aantal dagen of dagdelen dat het kind thuis of in de groep verblijft. Daarbij wordt bijvoorbeeld gekeken naar de mogelijkheden en beperkingen van het gezin of de mate waarin behandeldoelen al behaald zijn.
- We gaan ervan uit dat voor veel kinderen en hun gezin de behandeling slechts van tijdelijke aard is. Tijdig zal aandacht geschonken worden aan eventuele wensen omtrent vervolghulp na beëindiging van de behandeling. Wanneer ouders samen met de casemanager of gezinsvoogd, en ons constateren dat dit (voorlopig) niet haalbaar is, gaan we samen kijken naar een acceptabel alternatief, waarin de rol als ouder in ieder geval gewaarborgd blijft.

## **De behandeling in de praktijk**

Afhankelijk van de hulpvragen, de leeftijd en de problematiek van het kind, wordt gekeken vanuit welke behandelgroep de begeleiding en ondersteuning het best gegeven kan worden. Elke behandelgroep legt specifieke accenten en wordt begeleid door een team van pedagogisch medewerkers met een stagiaire.

### **De mentor**

Eén van de pedagogisch medewerkers treedt op als mentor van het kind, wat inhoudt dat hij/zij specifiek gericht is op de afspraken, uitvoering en coördinatie van het hulpverleningsplan van het kind in de groep. De mentor en de ambulante hulpverlener zijn voor ouders het centrale aanspreekpunt.

Zij zullen vaak samen met ouders en de casemanager/gezinsvoogd van Bureau Jeugdzorg de begeleidingsgesprekken voeren.

Voor vragen en overleg kunnen ouders en casemanager/gezinsvoogd uiteraard ook altijd bij een van de andere pedagogisch medewerkers terecht.

### **Het dagritme**

Binnen de behandelgroepen wordt een duidelijk en overzichtelijk dagritme gehanteerd. Dit biedt kinderen en jongeren houvast maar ook veel mogelijkheden om bepaalde doelen of vaardigheden te leren.

### **School en andere activiteiten**

Naar school gaan is een belangrijk en vanzelfsprekend onderdeel van het dagprogramma. Als kinderen of jongeren de eigen school kunnen blijven bezoeken, verdient dit vaak de voorkeur. Voor kinderen die dit nodig hebben, bestaat de mogelijkheid de naast Sterk Huis gelegen school voor speciaal onderwijs De Keyzer te bezoeken. Wanneer kinderen tijdelijk een overstap moeten maken en het reguliere onderwijs aankunnen, gaan we

ervan uit dat de casemanager/gezinsvoogd samen met ouders naar de mogelijkheden in Goirle of Tilburg kijkt. Als het nodig is, kunnen voor het kind gerichte activiteiten vanuit de behandelgroep gepland worden.

Bijvoorbeeld op het gebied van (samen)spel of vaardigheden. Ook kan het zijn dat specifieke onderzoeken, therapieën en trainingen ingezet worden of deskundigen geraadpleegd worden ter verheldering, verwerking of verhelpen van de problematiek van ouders en kind. Hiervoor wordt altijd de toestemming van de ouders gevraagd.

### **Drie fasen**

*De totale behandeling bestaat bij voorkeur uit drie afzonderlijke fasen:*

**1. Een kennismakingstraject**, waarin een kennismaking en uitwisseling van verwachtingen en informatie plaatsvindt. In een aantal gesprekken wordt samen met de ouders en zo mogelijk het kind geprobeerd de hulpvraag of de problematiek van het kind te vertalen naar concrete doelstellingen. Verder bestaat de mogelijkheid om alvast kennis te maken met de behandelgroep door bezoeken of nachtjes logeren. We vinden het belangrijk om de tijd te nemen goed naar ieders vragen en verwachtingen te luisteren en ook onze mogelijkheden te benoemen om zo tot overeenstemming te komen over de doelstelling, wat in het eerste hulpverleningsplan wordt vastgelegd en ondertekend.

**2. Het behandeltraject** is de fase gericht op daadwerkelijke ondersteuning, behandeling en verandering. Het proces wordt voortdurend samen met de ouders geëvalueerd en zonodig bijgesteld. Naast de begeleiding/behandeling van het kind in de groep, bestaat er de mogelijkheid van praktische pedagogische begeleiding in de thuissituatie. Wanneer de behandeldoelen (voldoende) gehaald zijn, kan in een



gefaseerd traject toegewerkt worden naar een volledige plaatsing thuis of wanneer dit (nog) niet mogelijk is naar de meest gewenste situatie.

**3. In het natraject** kan dan ter afsluiting van de behandeling of overbrugging/overdracht naar een andere vorm van hulpverlening, indien nodig maximaal drie maanden een vorm van nabegeleiding geboden worden.

### **Behandelgroepen**

De groepen zijn gevestigd aan de Rillaersebaan in Goirle. Er is een dagbehandelingsgroep **Sirius**, voor jeugdigen in de leeftijd van 6 – 12 jaar.

Daarnaast zijn er 5 behandelgroepen voor dag en nacht:

- **Toendra en Steppe** zijn de peuter-/kleutergroepen voor kinderen in de leeftijd van resp. 0 – 6 jaar en 5 – 8 jaar.
- **Orion** is gericht op de jeugd van 6 – 12 jaar. In deze groep wordt het accent vooral op het relationele aspect gelegd.
- **Pyriet** is voor jeugd van 12 – 16 jaar, waarbij het structureren en ordenen meer op de voorgrond staan.
- **Toermalijn** is gericht op jeugd van 6 – 12 jaar. Het aanleren van vaardigheden krijgt veel aandacht en de jeugdigen worden in toenemende mate op hun zelfstandigheid en verantwoordelijkheid aangesproken.

Tevens is er een woongroep **Regge**, voor kinderen/jongeren van 6 – 18 jaar. Hier wonen kinderen/jongeren die niet meer thuis of in een pleeggezin/gezinshuis kunnen wonen en die succesvol uitbehandeld zijn.

## **Praktisch**

### **Bezoek/weekenden/vakanties**

Voorafgaand aan de opname worden afspraken gemaakt over de wensen en mogelijkheden van bezoek en verblijf van het kind thuis of elders. Wij vinden het belangrijk dat kinderen nadrukkelijk hun plek thuis blijven ervaren of naast de behandelgroep nog een andere plek hebben waar ze af en toe op terug mogen vallen. We gaan ervan uit dat kinderen minimaal eenmaal per 14 dagen op weekend gaan van vrijdagmiddag tot zondagavond en ook halve vakanties thuis of elders mogen zijn. Als het enigszins kan proberen we kinderen zoveel mogelijk thuis te laten zijn. Verder vinden we het heel normaal wanneer ouders kinderen bij bepaalde situaties of gebeurtenissen in hun gezin thuis willen hebben. Als dit onder schooltijd is, moeten ouders zelf contact met de school opnemen om vrij te vragen.

Een uitzondering op bovenstaande is wanneer er sprake is van een Onder Toezicht Stelling bij Jeugdbescherming Brabant of de William Schrikker Stichting. In dat geval geeft de gezinsvoogd mede de kaders aan wat er aan contact- en bezoekaafspraken mogelijk is.

Indien er geen mogelijkheid of toestemming is om een kind in weekenden en vakanties bij ouders te laten verblijven, is er de mogelijkheid om een kind één of twee weekenden per maand en/of een deel van de vakanties, te laten verblijven in een gastgezin. Dit gebeurt altijd in overleg met ouders en/of casemanager/gezinsvoogd.

### **Foto's en video-opnames**

Tijdens feestjes en dergelijke worden vaak foto's en/of video-opnames gemaakt door ons, maar ook door ouders. Wij gaan ervan uit dat u daar geen bezwaar tegen heeft. Mocht u dat wel hebben, laat dat dan weten, zodat zij daar rekening mee kunnen houden.

## **Rookverbod**

Er geldt een algeheel rookverbod voor de medewerkers, ouders en bezoekers.

## **Telefoon**

Bij vragen of behoefte aan informatie over het kind kunnen ouders altijd bellen met de behandelgroep of ambulante hulpverlener. Het nummer van Sterk Huis is: (013 530 94 00 (werkdagen 8.00-17.00 uur).

De behandelgroepen zijn voor ouders ook rechtstreeks te bereiken.

## **Overige informatie**

Naast dit informatieboekje heeft u voor aanvang van de hulpverlening ons boekje '**Welkom bij STERK HUIS**', **algemene informatie voor cliënten van STERK HUIS**, ontvangen. In het welkomboekje staat met name de informatie die voor iedere cliënt van Sterk Huis van belang is. Wij raden u aan dit goed te lezen en te bewaren, u vindt hierin o.a. informatie over:

- **privacyregeling:** hoe wordt er omgegaan met uw gegevens en welke afspraken gelden hierover binnen de organisatie;
- **klachtencommissie:** welke mogelijkheden heeft u wanneer u klachten heeft over de behandeling en er met de eigen hulpverleners niet meer uitkomt.
- **medezeggenschap/inspraak cliënten:** Sterk Huis hecht veel waarde aan de mening van cliënten. Uw mening nemen wij mee het continue proces van kwaliteitsverbetering van de hulpverlening. In dit boekje kunt u lezen wat Sterk Huis hiervoor allemaal geregeld heeft, zoals o.a. cliëntenraden.
- **omgaan met elkaar:** ook dit is bij Sterk Huis een belangrijk thema. Daarom besteden we veel aandacht aan bejegening; hoe gaan onze medewerkers met cliënten om? Van de andere kant verwachten wij van

onze cliënten dat zij samenwerken met de hulpverlener.  
Onze organisatie heeft hierover duidelijke afspraken.

Blijven er na het doorlezen van alle informatie die u krijgt,  
toch nog vragen bij u bestaan, dan kunt u deze uiteraard  
altijd aan uw ambulante hulpverlener voorleggen.

februari 2012