

**STERK
HUIS** 

Critical Time Intervention

CT /



Critical Time Intervention (CTI)

CTI wordt ingezet op momenten waarop je een overgang doormaakt. Dit zijn kritische momenten die in het leven het verschil kunnen maken. Dat kan bijvoorbeeld de overgang van opvang naar een eigen woning zijn, moeder worden, kinderen die het huis uitgaan, (echt)scheiding, etc. CTI richt zich op het versterken van de banden met familie en vrienden en ook op het verlenen van emotionele en praktische steun bij de overgang naar de juiste zorg. Het is de bedoeling dat binnen een periode van 9 maanden 'het stokje' van de CTI-werker overgedragen gaat worden naar jou en de mensen om je heen.

Doelen:

De specifieke doelen van CTI zijn:

1. De CTI-werker ondersteunt je in een overgangperiode in je leven door emotionele en praktische steun en het ontwikkelen van vaardigheden.
2. De CTI-werker versterkt en ontwikkelt verbindingen tussen jou en je netwerk (vrienden, familie, collega's, burens, etc.), maar ook het professionele netwerk (huisarts, andere hulpverleners)

Bij CTI staan jouw vragen en behoeften voorop. Om deze te kunnen beantwoorden zal de CTI-werker als eerst kijken naar jouw eigen mogelijkheden en ondersteunt waar nodig.

Fasen:

In deze 9 maanden doorloopt de CTI-werker drie fasen met jou: het leggen van contact, het maken en uitproberen van een geschikt plan en het overdragen naar passende zorg (als dit nodig is). Alle fasen duren maximaal 3 maanden. De CTI-werker komt bij je thuis.

Fase 1:

Structureren

- Kennismaken en het aanbrengen van structuur.
- In kaart brengen van jouw situatie en je wensen.
- Bemiddelen tussen jou en de passende hulpverlening.
- Twee keer in de week een huisbezoek om vaardigheden aan te leren en/of juist te versterken.

Fase 2:

Testen

- Jouw netwerk en vaardigheden worden getest en verder opgebouwd.
- CTI werker laat jou steeds meer los.
- Jij neemt de regie m.b.t. de vervolghulpverlening.
- Eén keer in de één à twee weken een huisbezoek

Fase 3:

Overdragen

- Jij, de CTI-werker, en belangrijke personen in je netwerk maken afspraken voor de lange termijn.
- Als het contact met het nieuwe netwerk goed loopt, wordt de begeleiding afgebouwd.
- Eén keer in de drie à vier weken een huisbezoek.

Voor meer informatie of om je aan te melden kan je contact opnemen met: Sterk Huis

Klantenbureau

Rillaersebaan 75

5053 EA Goirle

013-5433073

Klantenbureau@sterkhuis.nl