

# STERK HUIS

## Toermalijn

Behandelgroep

voor jongeren van 12 tot 16 jaar



*Algemene informatie over Sterk Huis vindt u in de folder Welkom, met algemene informatie voor cliënten van de jeugdhulpverlening. Daarin worden onderwerpen behandeld zoals privacy, vertrouwenspersoon, klachtenregeling, inspraak, omgaan met elkaar en diverse praktische zaken.*

*De folder die voor u ligt geeft informatie over de werkwijze en behandelmogelijkheden van Toermalijn. is één van de zes behandelgroepen van de unit voor dag- en nachtbehandeling 12-16 jaar.*

## **Behandelgroep Toermalijn**

Toermalijn biedt aan acht jongeren en hun gezin behandeling en begeleiding. Elke jongere heeft een eigen kamer voorzien van een bed, bureau, kledingkast en een wastafel. De jongere krijgt een sleutel van de eigen kamer, waarbij voor ontvangst getekend moet worden.

De behandeling is gericht op de ontwikkeling van de jongere binnen een veilig groepsklimaat waarin structuur, duidelijkheid en consequent handelen centraal staan.

Er zijn algemeen geldende huisregels die ook regelmatig besproken worden.

De individuele behandeling vindt plaats op basis van de hulpvragen van jongere en ouders.

In het begin zal de geboden structuur intensiever zijn dan na verloop van tijd, afhankelijk van de ontwikkeling en het gedrag die de jongere laat zien. Toermalijn hanteert binnen de dagelijkse routine veel grenzen, regels, oefenmomenten en vrijheden waarmee de jongere nieuw en wenselijk gedrag kan aanleren.

Iedere jongere krijgt een pedagogisch medewerker als mentor toegewezen, en voor de begeleiding van ouders is een ambulante hulpverlener beschikbaar.

De gedragswetenschapper is verantwoordelijk voor het inhoudelijke proces van ieder behandeltraject.

De behandeling verloopt volgens een aantal fases waarin de jongere stap voor stap begeleid wordt naar meer zelfstandigheid en eigen verantwoordelijkheid.

In het begin wordt meerdere keren per dag een scorekaart ingevuld zodat voor de jongere en de medewerker zichtbaar wordt wat er goed gaat en waar verder aan gewerkt moet worden. Als er voldoende punten zijn behaald verdient de jongere daarmee privileges zoals tijd om te computeren, de mobiele telefoon langer in eigen beheer, een uitgaansmoment of bezoek van buiten mogen ontvangen.

In latere fases wordt nog maar een keer per dag de scorekaart ingevuld. Telkens wordt daarbij samen met de pedagogisch medewerker besproken hoe de dag is verlopen.

Tijdens het wekelijks gesprek met de mentor wordt aandacht besteed aan de voortgang van het traject, de contacten met ouders en vrienden, school, sport en andere bezigheden.

Gedurende de behandeling komt de jongere in een hogere fase met daarin meer verantwoordelijkheden en vrijheden dan de fase ervoor. Op deze wijze wordt de jongere steeds sterker gemaakt. Om deze ontwikkeling thuis te kunnen

voortzetten worden ouders middels ambulante begeleiding begeleid in het herstellen van een passend pedagogisch klimaat.

Toermalijn kan in concrete situaties ook Praktische Pedagogische Thuisbegeleiding inzetten.

Toermalijn heeft om de twee weken een zogeheten netwerkweekend waarin de jongere thuis bij de eigen ouders of elders binnen het netwerk verblijft. Het doel hiervan is het onderhouden van de contacten met thuis, het oefenen van nieuw geleerd gedrag en het verder opbouwen van een netwerk binnen de thuissituatie. Het netwerkweekend wordt vooraf met ouders besproken en ook achteraf is het belangrijk als de ervaringen worden gewisseld. Dit kan bij het halen en terug brengen gebeuren of tijdens een afspraak met de ambulant hulpverlener. Voor schoolvakanties wordt met de jongere en ouders besproken hoe de tijd wordt besteed. Uitgangspunt is dat de jongere tijdens de zomervakantie enkele weken in het eigen netwerk door brengt. Als dit niet mogelijk is, wordt per jongere en in overleg met de ouders een alternatief gezocht dat aansluit bij de persoonlijke interesses. Iedere avond is er na het eten een groepsgesprek waarin iedere jongere aangeeft wat hij die avond wil gaan doen. Ook worden de taken verdeeld in het huishouden, en het gebruik van computer en tv wordt afgesproken. Een keer per week is er een huisvergadering waarin jongeren zelf kunnen aangeven waar zij het over willen hebben.

Toermalijn organiseert door het jaar meerdere groepsactiviteiten en uitstapjes met de jongeren. Daarbij kan ook een meerdaagse activiteit plaats vinden.

## **Kleding**

Bij plaatsing in Toermalijn gaan we er vanuit dat de jongere voldoende kleding heeft.

Het wassen wordt de jongere geleerd, tenzij ouders dit zelf willen blijven doen.

## **Telefoon**

Als de jongeren naar school gaan mogen ze hun mobiele telefoon meenemen.

Afhankelijk van de behandelfase wordt de mobiele telefoon buiten schooltijd beheerd door de jongere of door de pedagogisch medewerkers.

## **Oudermiddag/ avond**

Binnen Toermalijn wordt jaarlijks een oudermiddag/avond georganiseerd.

Naast het individuele contact via de ambulante hulpverlener en pedagogisch medewerker, is dit een informeel moment om onderling kennis en ervaringen uit te wisselen.

## **Organisatie**

Het team bestaat uit zes pedagogisch medewerkers en een paviljoenhoofd voor de dagelijkse coördinatie. Twee gastvrouwen verzorgen de maaltijden en het huishouden. Jaarlijks is er een stagiaire aan de groep verbonden.

Toermalijn werkt samen met de behandelgroep Pyriet die in hetzelfde paviljoen is ondergebracht. De nachtdiensten, weekenden en vakanties worden in onderling overleg ingevuld.

## **Cliëntroute**

Onder cliëntroute wordt het traject verstaan dat jeugdige en ouders doorlopen binnen Sterk Huis.

Als Jeugdbescherming Brabant een indicatie heeft verstrekt (zie folder Welkom) kan een **oriënterend bezoek** afgelegd worden in de Toermalijn. Door het gebouw te bekijken en wat te horen over de gang van zaken, kan een eerste indruk verkregen worden.

Een afspraak voor een oriënterend bezoek kan gemaakt worden via de medewerkers van Toermalijn, maar het kan ook zijn dat de ambulante hulpverlener het initiatief neemt.

Het **kennismakingsgesprek** is de formele start van de hulpverlening. Onder leiding van de ambulante hulpverlener maken jongere, ouders, pedagogisch medewerker en evt. verwijzer, afspraken over de doelen en het perspectief van de behandeling binnen de Pyriet en thuis.

Ook wordt gesproken over de netwerkweekenden en vakanties thuis, school, sport en overige bijzonderheden. Na maximaal 6 maanden vindt een **tussenevaluatie** plaats met alle betrokkenen, en uiteraard een **eindevaluatie** aan het einde van de hulpverlening.

## **Contactgegevens**

Telefoonnummer van Sterk Huis:  
013 - 5309 400 (werkdagen 8.00 - 18.00 uur)

Bezoekadres: Rillaersebaan 75, 5053 EA Goirle

Telefoonnummer Toermalijn: 013-7511059

Mailadres: [toermalijn@sterkhuis.nl](mailto:toermalijn@sterkhuis.nl)

Toermalijn kent geen vaste bezoektijden, maar werkt graag volgens gemaakte afspraken.

U bent van harte welkom.

augustus 2017