



Veilig LIMA

Afdeling voor veilige opvang

**WAT ALS JE TE MAKEN HEBT
(GEHAD) MET SEKSUELE DWANG
EN GRENSOVERSCHRIJDING?**

**STERK
HUIS** 

Ik heb vermoedelijk te maken (gehad) met een loverboy en/of jeugdprostitutie

Wanneer iemand over je grenzen gaat, voelt dat onveilig en bedreigend. Je verliest langzaam grip op wie je bent en wat je zelf wil. Het kan zijn dat iemand je dwingt of onder druk zet om dingen te doen die je niet wil. Bijvoorbeeld om seks te hebben met anderen of om in de prostitutie te werken. Misschien verkeer je zelfs in zo'n onveilige situatie, dat je moet onderduiken. Voel je thuis en in goede handen bij Veilig LIMA.

Veilig LIMA: behandelgroep van Sterk Huis voor meiden tussen de 14 en 23 jaar die te maken hebben (gehad) met seksuele dwang en vermoedelijk slachtoffer zijn van jeugdprostitutie.

Van een onveilige situatie ...

Veilig LIMA is een behandelgroep van Sterk Huis voor meiden tussen de 14 en 23 jaar die te maken hebben (gehad) met seksuele dwang/ grensoverschrijding en vermoedelijk slachtoffer zijn van jeugdprostitutie (bijvoorbeeld door een loverboy). Hier kom je tot rust en bouw je aan een veilige en zelfstandige toekomst. Die weg is voor iedereen anders, dus we onderzoeken wat jij nodig hebt en voeren uitgebreide gesprekken met jou.

“H. zei dat hij me niet per se pijn wilde doen, maar dat hij dit soort dingen deed uit liefde. Dat hij een goed vrouwtje van me wilde maken, wat juist betekende dat hij veel om mij gaf.”

... naar een veilige plek

Sterk Huis staat voor jou klaar. Mocht je in verwachting zijn of al moeder zijn, dan ben je samen met je kind welkom bij Veilig LIMA. Bij ons krijg je de kans om aan een veilige en zelfstandige toekomst te werken. Die weg is voor iedereen anders, dus we bekijken wat jij nodig hebt en voeren uitgebreide gesprekken met jou. Veilig LIMA biedt veiligheid, ruimte voor herstel en is gericht op de ontwikkeling van jouw eigen identiteit en keuzes. Ontdek wat jij nodig hebt voor een sterke toekomst.

“Ik was nooit iemand die goed over haar gevoelens sprak, maar dat heb ik bij Sterk Huis wel geleerd. Hoe meer ik erover praat, hoe beter ik alles kan verwerken.”

Veilig wonen

Je woont ongeveer zes tot negen maanden bij Veilig LIMA, waarbij je zeven dagen per week 24-uurs begeleiding krijgt. Je verblijft op een veilige locatie in een unit met een eigen slaapkamer. De andere ruimtes, zoals de badkamer en toilet, deel je mogelijk met een huisgenoot.

Bij Veilig LIMA verblijf je met maximaal dertien meiden, met of zonder kinderen. Je hebt regelmatig contact met elkaar in de gezamenlijke ruimte met woonkamer en keuken, waar je bijvoorbeeld samen televisiekijkt, eet of kletst. Veel meiden hebben soortgelijke ervaringen, wat veel begrip en herkenning oplevert.

Op weg naar een veilige toekomst

We doorlopen bij Veilig LIMA verschillende fasen. Daarbij kom je steeds meer in verbinding met jezelf en met een veilig netwerk, waardoor 24-uurs begeleiding uiteindelijk niet meer nodig is. Je ontdekt meer over jezelf en leert ook beter voor jezelf (en mogelijk voor je kind) te zorgen. Er bestaat veel structuur en nabijheid op de behandelgroep. We bieden je praktische handvatten en leerzame activiteiten en trainingen. Na afloop van de behandeling stap je met (zelf)vertrouwen naar buiten, op weg naar een veilige toekomst. Indien nodig begeleiden we je nog een tijdje op afstand of regelen we ondersteuning vanuit je eigen netwerk.

Meer weten?

Wil je meer informatie over Veilig LIMA en wat Sterk Huis voor jou kan betekenen? Lees het ervaringsverhaal van Anna of neem contact op met het Klantenbureau van Sterk Huis.

Aanmelden

Misschien voel je je alleen in wat je hebt meegemaakt en weet je niet waar je terecht kan met je verhaal. Voel je welkom, thuis en in goede handen bij Veilig LIMA. Hier kom je tot rust en ontwikkel je jezelf.

- **Aanmelding** verloopt via het Klantenbureau van Sterk Huis. De verwijzer (zoals Veilig Thuis of je hulpverlener) neemt hierover contact met ons op. Vanzelfsprekend mag je zelf ook met ons bellen.
- **Verloop behandeltraject:** de kans is groot dat je vanuit een crisissituatie bij Veilig LIMA terechtkomt, waarbij nog veel informatie ontbreekt. Daarom onderzoeken we in de eerste twee weken van de opname de situatie rondom jouw veiligheid en specifieke hulpvraag. Zo ontdekken we of Veilig LIMA een passend hulpverleningsaanbod voor jou heeft.

“Ik voel me weer gewaardeerd als mens en draai weer mee in de normale mensenwereld. Bij Veilig Lima word ik op een positieve manier benaderd en niet constant bekeken op wat me is overkomen.”



013 543 30 73

www.sterkhuis.nl