



Pleegouder worden

Hoe werkt dat?



Sterk Huis is er voor iedereen die hulp nodig heeft. Wij bieden een warme en veilige omgeving waar je terecht kunt met grote opvoedings- en ontwikkelingsvragen.

Een omgeving waar je in tijden van crisis tot rust komt en waar we samen bouwen aan een veilig en zelfstandig leven voor jou. Onze kennis van complexe problemen en kwetsbare situaties benutten we om snel signalen van risico's te signaleren en grote problemen te voorkomen.

Een samenleving waarin iedereen wordt gezien, is een samenleving die mensen meer kansen biedt op een stabiel, veilig, zelfstandig en veerkrachtig leven.

Op een betere toekomst. Daar geloven wij in.

**STERK
HUIS** 
STEEDS STERKER.

Bedankt voor je interesse in pleegzorg

Denk je erover om pleegouder te worden, maar heb je nog veel vragen? Wat is pleegzorg? Wat is je rol als pleegouder? Wat betekent het precies? Hoe word je pleegouder? Met deze folder geeft Pleegzorg Sterk Huis antwoord op je vragen. Wil je hierna nog meer informatie, dan horen we het graag. Veel succes met de afweging voor pleegzorg. Het kan je veel moois brengen!

Wat is pleegzorg?

Pleegzorg is de zorg voor een kind van iemand anders: een pleegkind. Pleegkinderen zijn kinderen tussen de 0 en 21 jaar die door omstandigheden niet meer (volledig) thuis bij de ouders wonen.

Kinderen komen in een pleeggezin terecht als er thuis, om uiteenlopende redenen, geen rust, stabiliteit of veiligheid is. Er zijn bijvoorbeeld kinderen die weinig aandacht krijgen, mishandeld worden of waarvan de ouders ernstige medische of psychische problemen hebben.

Eigen verleden

Pleegkinderen dragen allemaal een verleden met zich mee, wat invloed heeft op het gedrag. Vooral bij langdurige pleegzorg, als de kinderen niet meer bij de eigen ouders wonen, komen bepaalde emoties tot uiting. Sommige kinderen voelen zich schuldig, boos of verdrietig, terwijl andere kinderen juist opgelucht zijn. Hoe slecht de situatie van veel kinderen ook was, ze blijven toch vaak trouw aan de ouders. Bijna altijd hebben de pleegkinderen nog een vorm van contact met de ouders.

Vrijwillig of gedwongen

Een kind kan zowel vrijwillig als gedwongen in een pleeggezin terechtkomen. Vrijwillig betekent dat de

ouders zelf ondersteuning zoeken en aangeven dat het kind (tijdelijk) niet meer thuis kan wonen. Het kan ook zijn dat de rechter heeft uitgesproken dat het kind niet meer thuis kan wonen. De rechter benoemt dan een voogd voor het kind: een hulpverlener van Jeugdbescherming Brabant of van een andere gecertificeerde instelling.

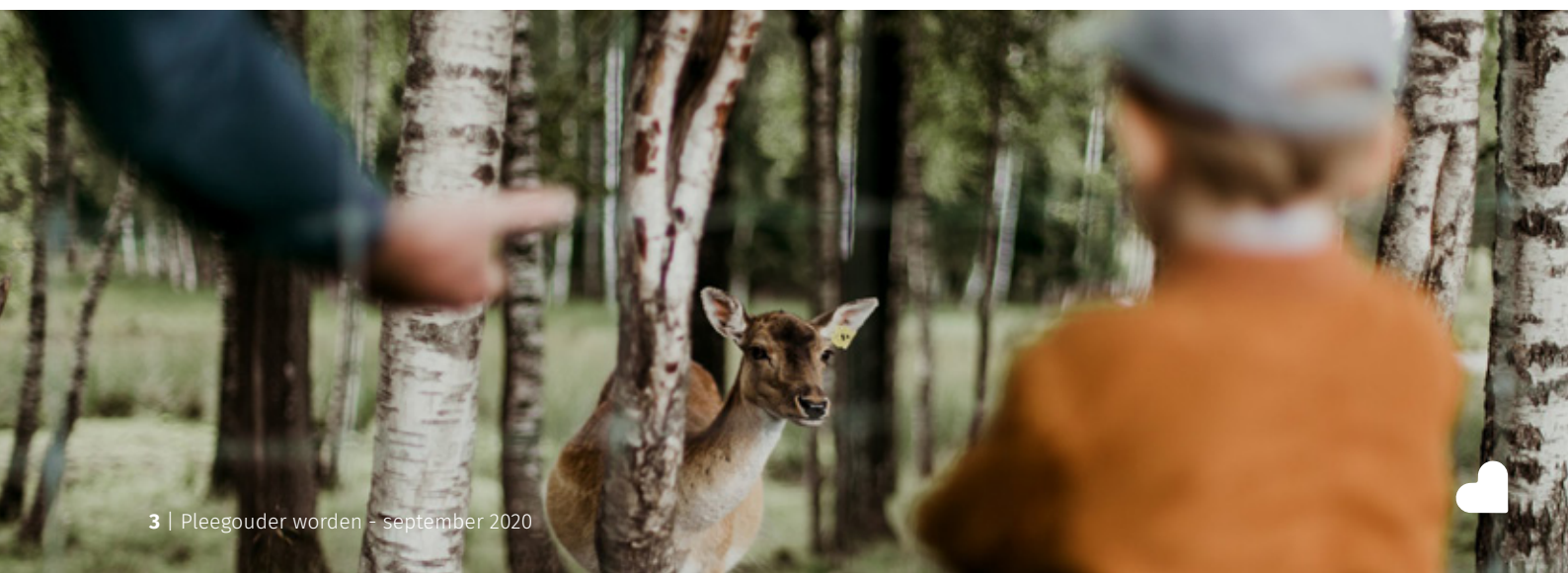
Pleegzorg Sterk Huis

De gecertificeerde instelling (of een wijkteam) doet een aanvraag voor plaatsing van een kind in een pleeggezin, geeft een beschikking af voor pleegzorg en meldt het kind aan bij een organisatie voor jeugdhulpverlening, zoals Sterk Huis. Pleegzorg Sterk Huis biedt hulp en begeleiding aan pleegkinderen en pleegouders.

INHOUDSOPGAVE

Wat is je rol als pleegouder?	4
Wat betekent het om pleegouder te zijn?	4
Verschillende soorten pleegzorg	5
Centrum voor Pleegzorg van Sterk Huis	6
Pleegouder worden?	7
Veiligheid	7
Contact	8
Ervaringsverhaal	9

Als pleegouder hoef je geen superouder te zijn. Opvoeden is moeilijk, fouten maken hoort erbij.





WAT IS JE ROL ALS PLEEGOUDER?

Als pleegouder zorg je voor het kind van iemand anders. Je bent minimaal 21 jaar en hoeft geen ervaring te hebben met opvoeden. Het maakt niet uit of je alleen woont, samenwoont, getrouwd bent of zelf kinderen hebt. Elk pleegkind is anders en heeft behoefte aan een ander pleeggezin.

Als pleegouder:

- Ben je open en duidelijk in de communicatie en ga je positief met anderen om
- Werk je goed samen (bijvoorbeeld met de pleegzorgwerker) en deel je het ouderschap met de ouders en familie van het pleegkind
- Help je het kind bij het ontwikkelen van een positieve kijk op zichzelf (pleegkinderen voelen zich vaak afgewezen en denken daardoor negatief over zichzelf) en bij het begrijpen van zijn of haar levensgeschiedenis
- Help je het kind bij het veranderen van bepaald negatief gedrag, zonder schade aan te richten (zonder te kwetsen of geweld te gebruiken)
- Bied je het kind stabiliteit en veiligheid (fysiek en emotioneel), als basis voor een goede ontwikkeling van het kind
- Begrijp je welke invloed pleegzorg heeft op je eigen situatie

WAT BETEKENT HET OM PLEEGOUDER TE ZIJN?

Het is belangrijk dat je goed nadenkt of je écht pleegouder wilt worden. Stel jezelf essentiële vragen. Welke invloed heeft het op je leven? Wat vinden eventuele andere gezinsleden ervan? Een pleegkind is geen onbeschreven blad en heeft de juiste zorg en begeleiding nodig. Daarnaast blijven de eigen ouders vaak een rol spelen in het leven van het kind. Neem de tijd om een goede keuze te maken voor jezelf.

Verantwoordelijkheid

Als pleegouder ben je verantwoordelijk voor de dagelijkse zorg en opvoeding van een pleegkind. Daarmee vervul je een belangrijke taak. Aan pleegouderschap zijn daarom bepaalde voorwaarden verbonden:

- Je bent 21 jaar of ouder
- Je geeft toestemming voor het inwinnen van informatie door de Raad voor de Kinderbescherming met een Verklaring van Geen Bezwaar (ook voor eventuele andere inwonenden van 12 jaar en ouder).
- Je biedt ondersteuning bij de uitvoering van het cliëntplan en staat open voor begeleiding door de pleegzorginstelling.

Wat is verder belangrijk:

- Je biedt het pleegkind een veilige leefomgeving
- Je zorgt voor openheid en duidelijkheid
- Je helpt het kind een positieve kijk op zichzelf te ontwikkelen
- Je helpt het kind bij gedragsverandering, zonder het fysiek of emotioneel pijn te doen
- Je werkt goed samen en hebt geen moeite om het opvoederschap te delen
- Je begrijpt welke uitwerking pleegzorg heeft op je eigen situatie

Aanvullende eisen

Pleegzorg Sterk Huis stelt zelf mogelijk ook nog een aantal eisen op, passend bij de identiteit en werkwijze van onze organisatie en de situatie van het pleeggezin.

“Het geeft voldoening om te zien hoe Melissa opbloeit in ons gezin.”

– Sandra en Koen



VERSCHILLENDE SOORTEN PLEEGZORG

Bij Sterk Huis kennen we diverse vormen van pleegzorg, zodat ieder kind krijgt wat het nodig heeft. We leveren zoveel mogelijk maatwerk en werken met verschillende methodieken voor aanvullende hulp om het kind, de ouders en pleegouders zo goed mogelijk te helpen en begeleiden. Welke vorm van pleegzorg past het beste bij jou en je gezinssituatie?

Er zijn twee soorten pleegzorg:

- **Netwerkpleegzorg:**
je zorgt voor een kind dat je al kent, bijvoorbeeld uit de familie of buurt
- **Bestandspleegzorg:**
je zorgt voor een onbekend kind

Pleegzorg langdurend

De eigen ouders kunnen lange tijd niet voor het kind zorgen. Het pleegkind gaat daarom voor langere tijd naar een pleeggezin. Dat kan voor een jaar zijn, maar ook voor meerdere jaren tot het kind 18 (maximaal 21) jaar is.

Pleegzorg kortdurend

Het pleegkind verblijft ongeveer vijf maanden tot anderhalf jaar in een pleeggezin. Na die periode is duidelijk wat nodig is: langere tijd bij een pleeggezin wonen, terug naar huis of naar een behandelgroep.

“Kinderen moeten het gevoel hebben dat er iemand voor ze wil vechten.”

- Rianne

Crisisopvang

Het kind komt door een geëscaleerde of zeer onveilige thuissituatie acuut (meestal nog dezelfde dag) in een crisispleeggezin terecht voor maximaal vier weken. Indien mogelijk neemt het crisispleeggezin na deze acute periode ook de kortdurende pleegzorg op zich.

Weekend- en vakantiepleegzorg

Het kind verblijft ongeveer één keer in de drie weken een weekend en/of een deel van vakanties bij een pleeggezin. Het doel is om (pleeg)ouders te ontlasten of het kind uit een behandelgroep een fijn logeerweekend te geven.

JOLANDA EN VIVIAN ZOEKEN EEN PLEEGGEZIN!

Kijk op de Facebookpagina van Jolanda en Vivian en ontdek het belangrijke werk van deze twee matchers van Pleegzorg Sterk Huis.



www.facebook.com/jolandaenvivian

PLEEGOUDER WORDEN?

Heb je de knoop doorgehakt en weet je zeker dat je pleegouder wilt worden? Wat fijn! Je kunt je dan opgeven voor een informatiebijeenkomst, zie www.sterkhuis.nl/pleegzorg/ik-wil-pleegouder-worden/ voor de actuele data. Tijdens deze bijeenkomst krijg je informatie over pleegzorg en de begeleiding van Pleegzorg Sterk Huis. Ook ontvang je een aanmeldingsformulier en een formulier voor de aanvraag van een Verklaring van Geen Bezwaar bij de Raad voor de Kinderbescherming.

Verklaring van de Raad voor de Kinderbescherming

Na inschrijving als pleegouder vragen wij een Verklaring van Geen Bezwaar aan bij de Raad voor de Kinderbescherming. Dit gebeurt na toestemming van jou. De Raad onderzoekt of er sprake is van een strafblad of van strafbare feiten die pleegzorg belemmeren. Na een positieve justitiële screening gaat de STAP-cursus of individuele voorbereiding van start.

Vorbereiding

Tijdens het voorbereidingstraject komen belangrijke pleegzorgthema's aan bod, zowel in theorie als aan de hand van praktijkvoorbeelden en oefeningen.

Het voorbereidings-/screeningstraject bestaat uit een aantal stappen:

- Aanvraag informatiepakket
- Deelname informatiebijeenkomst
- Deelname voorbereidingsprogramma pleegzorg
- Huisbezoek van een medewerker Pleegzorg Sterk Huis
- Rapportage door trainer voorbereidingsprogramma
- Definitieve inschrijving als pleegouder

Als toekomstig pleegouder teken je ter akkoord de Algemene Voorwaarden van Pleegzorg Sterk Huis. Hierin staan de rechten en plichten van de pleegouders en de organisatie.

Rapport

Zodra iedereen akkoord is met het pleegouderschap wordt een rapport opgesteld. Hierin staan de krachten, competenties en aandachtspunten van jou als pleegouder. Het rapport vormt de basis voor de matching (bemiddeling) en de begeleiding. Als je voor een pleegkind gaat zorgen, krijg je een pleegzorgwerker toegewezen die alle ontwikkelingen volgt, je ondersteunt en klaarstaat bij vragen. Ook is het mogelijk om ondersteuningsprogramma's en themabijeenkomsten (bijvoorbeeld over moeilijk gedrag of hechtings- en loyaliteitsproblematiek) te volgen.

“Pleegkinderen komen vaak uit een chaotische situatie en hebben behoefte aan rust, structuur en duidelijkheid”

– Pleegvader Geert

Evaluaties en herscreening

Bij pleegzorg draait het om goede pedagogische zorg en veiligheid. Pleegzorg Sterk Huis evalueert daarom ieder jaar de situatie bij een pleeggezin en voert een veiligheidscheck uit. Soms vragen we opnieuw een Verklaring van Geen Bezwaar aan, bijvoorbeeld bij een nieuwe inwonende van 12 jaar of ouder of als er twee jaar geen pleegzorgplaatsing is geweest. Bij ingrijpende gebeurtenissen, waaronder een echtscheiding, zwangerschap, ernstige ziekte of verhuizing, bekijken we tussentijds (het liefst samen met jou) of je pleegouder kan blijven.

Informatie pleegouders

Voor pleegouders is het fijn om op de hoogte te blijven van het laatste nieuws. Dat kan via onze gratis app Pleegzorg Sterk Huis. Daarnaast ontvang je een aantal keer per jaar een digitale nieuwsbrief en informatie per post of mail.

Kijk voor meer informatie op www.sterkhuis.nl/pleegzorg/ik-ben-pleegouder/ of raadpleeg de Pleegwijzer.

Vergoeding en materiële ondersteuning

Als pleegouder ontvang je een pleegzorgvergoeding. Dit bedrag is afhankelijk van de leeftijd van het pleegkind en wordt jaarlijks vastgesteld. Daarnaast heb je beschikking tot een depot, waar je spullen voor je pleegkind kunt lenen, zoals meubilair, een autostoeltje, speelgoed en kleding. Kom ook eens langs bij het Winkeltje van Sterk Huis, waar je voor een klein bedrag kleding en speelgoed koopt. Heeft je pleegkind zeer intensieve zorg of begeleiding nodig, dan heb je mogelijk recht op een extra vergoeding. Verder maken we bij de start van de pleegzorg afspraken over financiële zaken als ziektekosten, WA-verzekering en studiekosten.





CENTRUM VOOR PLEEGZORG VAN STERK HUIS

Het Centrum voor Pleegzorg (CvP) van Sterk Huis biedt informatie over pleegzorg: wat is pleegzorg en hoe werkt het? Dit doen we onder meer via social media, informatiebijeenkomsten, persoonlijke gesprekken en de website.

STAP-cursus

Als je pleegouder wilt worden, is een goede voorbereiding nodig: wat komt er allemaal bij pleegzorg kijken? Beginnende pleegouders krijgen daarom een STAP-cursus of individuele voorbereiding (als de cursus niet mogelijk is) aangeboden, waar een huisbezoek aan voorafgaat. De STAP-cursus bestaat onder meer uit zeven bijeenkomsten, georganiseerd door een ervaren pleegouder en een medewerker van het Centrum voor Pleegzorg. Het doel van de cursus is om stap voor stap alle facetten van pleegzorg te leren kennen en samen met de begeleiders te ontdekken of pleegzorg echt bij je (gezin) past. Hierover verschijnt een eindrapportage.

Bemiddeling en plaatsing

Na de voorbereidende fase mag je starten als pleegouder. Het kan soms even duren tot een match is gevonden: voor ieder kind zoeken we het meest ideale pleeggezin, om een breakdown (voortijdig afgebroken plaatsing) te voorkomen. We gaan daarbij dus zeer zorgvuldig te werk. We houden bijvoorbeeld rekening met de woonomgeving, de leeftijden van eventuele andere kinderen in het pleeggezin en de opvoedkwaliteiten van de pleegouder. Na een goede match, waarmee iedereen het eens is, volgt een rustige kennismaking. Daarna maken we de plaatsing definitief met een pleegcontract en een cliëntplan.

Begeleiding

Als pleegouder krijg je een eigen pleegzorgwerker die jou en het pleegkind begeleidt en ondersteunt. Zo kun je altijd bij iemand terecht. De pleegzorgwerker legt alle afspraken, bijvoorbeeld over de begeleiding, financiën en het contact met de ouders, vast in een

cliëntplan (voor het kind) en in een ondersteuningsplan (voor de pleegouder). De pleegzorgwerker volgt de ontwikkelingen van het pleegkind en bekijkt of alle doelen worden behaald.

Ondersteuning en activiteiten

Het Centrum voor Pleegzorg van Sterk Huis biedt pleegouders allerlei manieren van ondersteuning aan. Zo zijn er cursussen rond speciale thema's of voor mensen die pleegkinderen met specifieke problemen opvangen. Ook organiseren we een aantal keer per jaar thema-avonden. We verwachten dat alle pleegouders deelnemen aan deze cursussen en themabijeenkomsten. Verder ben je iedere derde donderdag van de maand van harte welkom op onze POP-bijeenkomst (pleegouders-ontmoeten-pleegouders) en één keer per jaar tijdens een speciale activiteit voor onze pleeggezinnen.

Nazorg

Als het pleegkind je gezin verlaat, voeren we een eindevaluatiegesprek. We blikken terug, luisteren naar jouw ervaringen en bekijken de mogelijkheden voor de toekomst: misschien wil je opnieuw een pleegkind opvangen? Ook krijg je, indien gewenst, de juiste nazorg.

VEILIGHEID

Veiligheid is een belangrijk thema in de pleegzorg. Onder onveilige situaties verstaan we lichamelijk, geestelijk en seksueel geweld of emotionele en pedagogische verwaarlozing waarbij sprake is van onvoldoende ouderlijk gezag en structuur in de opvoeding. Het thema veiligheid komt regelmatig aan bod, onder meer bij de voorlichting, voorbereiding, matching, begeleiding, evaluaties en in rapportages. De veiligheid van pleegkinderen is de gezamenlijke verantwoordelijkheid van de gecertificeerde instelling of het wijkteam, de pleegzorginstelling en pleegouders.





INTERESSE IN PLEEGGouderschap?

Kom naar een van onze informatieavonden (zie www.sterkhuis.nl voor de actuele data) óf vraag vrijblijvend een gesprek aan met Jolanda en Vivian, de matchers van Pleegzorg Sterk Huis. Kijk op de Facebookpagina 'Jolanda en Vivian zoeken een pleeggezin'.

CONTACT

Pleegzorg Sterk Huis is iedere dag bereikbaar via het Klantenbureau van Sterk Huis: 013 530 94 00 (bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 8:30 tot 17:30 uur).

Bezoekadres

Rillaersebaan 75
5053 ES Goirle
Postbus 10139, 5000 JC Tilburg
pleegzorg@sterkhuis.nl

Leesvoer

- De meest gestelde vragen
- Vraag maar raak (voor kinderen)
- Pleegzorg magazine

Boekentip

Laat maar komen! Crisisopvang van pleegpubers

– Kim Postma & René Wokke

Op www.sterkhuis.nl staat meer informatie over onze hulpverlening en zaken daaromheen, zoals privacy, klachten en inspraak. Iedereen die hulp krijgt van Sterk Huis, ontvangt bij de start van de hulpverlening een map met algemene informatie.



Voor Petra en Geert is hun pleegzoon gewoon ...

“Onze Wesley”

Na de geboorte van hun zoon, dertig jaar geleden, verloren Petra en Geert hun tweede en derde kindje. De droom van een groot gezin vervloog. De huisarts zette hen op het spoor van pleegzorg. Ze hadden er direct een goed gevoel bij en in de loop der jaren vonden meerdere kinderen een stabiel en veilig thuis bij het Tilburgse koppel. Geert: “Deze kinderen komen vaak uit een chaotische situatie en hebben behoefte aan rust, structuur en duidelijkheid.”

De inmiddels 22-jarige Wesley kwam als peuter van 14 maanden bij zijn pleegouders wonen. Wesley: “Mijn moeder kon de zorg voor mij en mijn oudere broer niet aan: als vijfjarige gaf hij mij al de fles en verschoonde mij. We zijn toen beiden uit huis geplaatst. Om te voorkomen dat mijn broer voor mij zou blijven zorgen, zijn we allebei naar een ander gezin gegaan. We hebben gelukkig altijd contact gehouden.”

Wesley kijkt terug op een normale jeugd, inclusief puberstreken. “Zo rond mijn 15e had ik overal een mening over en wilde die per se doordrukken. Als ik mijn gelijk niet kreeg, kon ik dagenlang zwijgen.” Petra: Dan kon ik hem wel achter het behang plakken.” En ja, Wesley dacht weleens: Ik ga terug naar mijn eigen moeder. Net als Geert en Petra soms dachten: Gá ook maar. Maar die periode ging weer voorbij. “Het hoort bij de leeftijd, net als bij je eigen kinderen.”

Over zijn pleegbroer vertelt Wesley: “Hij is altijd gewoon mijn grote broer geweest. Hij geeft me nog steeds vaak een aai over mijn bol: Hé bruurke! Soms zeggen mensen: Je kunt wel zien dat jullie broers zijn. Dat laten we dan gewoon zo. Prima toch?”

“Mensen denken soms dat het financieel niet haalbaar is om een kind in huis te nemen”, weet Geert. “Maar dat is goed geregeld. Je krijgt een vergoeding voor de dagelijkse dingen, zoals eten en kleding. Verder worden bijzondere kosten voor bijvoorbeeld zorg en school vergoed.” Wesley heeft de koksopleiding gedaan en kreeg direct een baan. Hij kan dus makkelijk op zichzelf gaan wonen, maar nee: “Ik zou niet weten waarom, ik heb het goed hier.”



013 530 94 00



www.sterkhuis.nl

**STERK
HUIS** 