



Multi Systeem Therapie

Intensieve behandeling voor jongeren
met grensoverschrijdend gedrag



Voorkom uithuisplaatsing van je kind

Wat als je kind ernstig grensoverschrijdend gedrag vertoont en een uithuisplaatsing dreigt? Ben je dan als gezin machteloos of kan je het tij nog keren? Bij Sterk Huis geloven we in het laatste. Hoe? Door je kind Multi Systeem Therapie (MST) te bieden, een intensieve behandelvorm gericht op het tegengaan van uithuisplaatsing en competentievergroting van het gezin.

Multi Systeem Therapie (MST) is een intensieve behandelvorm voor jongeren tussen de 10 en 19 jaar, waarbij de behandelaar meerdere malen per week je gezin in de thuissituatie bezoekt en 24 uur per dag bereikbaar is. Daarnaast zijn er contacten met bijvoorbeeld de leerkracht of werkgever van je kind. De behandeling duurt maximaal vijf maanden.

MEERDERE OORZAKEN

Het centrale uitgangspunt van MST is dat het gedragsprobleem van de jongere meerdere oorzaken tegelijk heeft: kenmerken van de jongere zelf, het gezin, de vriendengroep, school en buurt. De aanpak van het probleemgedrag bestaat uit het verminderen van risicofactoren en het versterken van beschermende factoren in alle leefsysteem waarin je kind verkeert.

De aanpak van het probleemgedrag bestaat uit het verminderen van risicofactoren en het versterken van beschermende factoren.

Doelgroep

De behandeling is bestemd voor jongeren in de leeftijd van 10 tot 19 jaar die vanwege ernstig grensoverschrijdend gedrag uit huis geplaatst dreigen te worden.

Het doel van MST

MST richt zich op het voorkomen van uithuisplaatsing van een jongere met probleemgedrag en op competentievergroting van het gezin. Je leert als ouder(s) om je kind succesvol te (bege)leiden in het gezin, op school, in de buurt en in de vrije tijd.

Het team

Je kind wordt behandeld door een speciaal opgeleide MST-therapeut. Om de kwaliteit van de behandeling te waarborgen, ontvangt de therapeut wekelijks in teamverband supervisie over de voortgang van de behandeling. Indien nodig kan de therapeut een beroep

doen op de psychiater. Sterk Huis en de Viersprong bieden samen MST. Het team bestaat uit therapeuten van de Viersprong en van Sterk Huis onder leiding van een MST-supervisor.

Werkwijze

- De MST-therapeut stelt samen met jou, je kind, (gezins)voogd of jeugdreclassering een behandelingsovereenkomst op, waarin duidelijke doelen en meetbare uitkomsten staan omschreven. Het is de verantwoordelijkheid van de therapeut om alle betrokkenen te motiveren voor de behandeling.
- Vervolgens brengt de therapeut samen met jullie gezin en andere betrokkenen in kaart welke factoren in de verschillende leefsysteem de probleemgedragingen van je kind stimuleren of juist afremmen.
- Samen met jullie gezin en andere betrokkenen ontwikkelt de therapeut interventies gericht op specifieke problemen. De interventies worden toegepast en de resultaten gemeten. Zijn er eventuele belemmeringen voor succes, dan analyseert de therapeut deze en past waar nodig de interventies aan. Zo ontstaat een systematische cyclus van probleemanalyse en probleemaanpak die helpt om door de bomen het bos te blijven zien.
- Bij MST is goede bereikbaarheid van groot belang. Buiten kantoortijden kun je daarom altijd contact opnemen met de bereikbaarheidsdienst van de MST-teams van Sterk Huis, de Viersprong en Combinatie Jeugdzorg.



MST-INTERVENTIES: NEGEN PRINCIPES

De interventies zijn gebaseerd op een heel scala aan methodieken: gezinstherapie, echtpaartherapie, oudertraining, individuele therapie met een ouder, partnerrelatietherapie, het ontwikkelen van een steunend netwerk voor ouders, individuele therapie met de jongere, vaardigheidstraining met de jongere, een psychisch consult, een assesment en behandeling voor het middelengebruik, een assesment van vrienden/vrije tijd van de jongere en het ontwikkelen van pro-sociale alternatieven, consulteren van leraren of werkgevers, het coördineren van activiteiten tussen het gezin, school, justitie en andere instellingen. MST tracht zoveel mogelijk gebruik te maken van evidence based interventies zoals ontwikkeld in de (cognitieve) gedragstherapie en de strategische en structurele gezinstherapie.

Alle interventies moeten voldoen aan de volgende negen principes:

1. Het belangrijkste doel van een assesment is inzicht krijgen in de samenhang (de 'fit') tussen bepaalde problemen en hun bredere systemische context.
2. Therapeutische contacten benadrukken het positieve en gebruiken de krachten in de verschillende systemen als hefboomen voor verandering.
3. De interventies versterken verantwoordelijk gedrag van de ouders en jongere en verminderen onverantwoordelijk gedrag van de gezinsleden.
4. De interventies zijn gericht op het hier en nu, op concrete actie en hebben betrekking op specifieke en helder omschreven problemen.
5. De interventies zijn gericht op gedragsreeksen (interacties) binnen en tussen de diverse systemen.
6. De interventies passen bij het ontwikkelingsniveau en de ontwikkelingsbehoeften van de jongere.
7. De interventies vereisen een voortdurende (dagelijkse of wekelijkse) inspanning van de gezinsleden.
8. De effectiviteit van interventies wordt voortdurend geëvalueerd vanuit verschillende perspectieven en de therapeut neemt verantwoordelijkheid om belemmeringen voor succes weg te nemen.
9. De interventies zijn gericht op generalisatie en handhaving van de ingezette veranderingen door 'empowering' (competentievergroting) van de ouders of om in de behoeften van de gezinsleden in de diverse systemische contexten te kunnen voorzien.



Vragenlijsten

Om te volgen of de MST-behandeling optimaal en effectief verloopt, neemt een onafhankelijk bureau enkele malen telefonisch contact met je op voor vragen. Ook vragen we jou en je kind om aan het begin, het einde en na afloop van de behandeling enkele vragenlijsten in te vullen. Zo volgen we of de behandeling effectief is en kunnen we deze eventueel bijstellen of nieuwe behandelvormen toevoegen.

Kosten

De gemeente betaalt de behandeling voor je kind tot 18 jaar. Na aanmelding controleren wij of Sterk Huis een contract heeft met de gemeente waarin jullie woonachtig zijn.

Rechten en plichten

Jullie rechten en plichten zijn te vinden in de cliëntenmap met de behandelovereenkomst.

Aanmelding

Om een jongere aan te melden, kun je contact opnemen met het Klantenbureau van Sterk Huis: 013 543 30 73 of klantenbureau@sterkhuys.nl. Schriftelijke aanmelding verloopt via ons postadres: Klantenbureau Sterk Huis – Postbus 5000 JC, Tilburg.

Wij vragen dan om een aantal noodzakelijke gegevens, waaronder het Burgerservicenummer en e-mailadressen. Als we overgaan tot behandeling, zijn de volgende stukken nodig:

- Verwijsbrief van de huisarts, medisch specialist, jeugdarts of beschikking van de gemeente
- Toestemmingsformulier cliënt: verklaring waarin de jongere (vanaf 16 jaar) of de gezaghebbende ouders instemmen met het toesturen van de gegevens aan Sterk Huis
- Beschikbare rapportages

Heb je vragen of wil je meer informatie?
Neem contact op met het Klantenbureau
van Sterk Huis: 013 543 30 73
of klantenbureau@sterkhuys.nl

Sterk Huis is er voor iedereen die hulp nodig heeft. Wij bieden een warme en veilige omgeving waar je terecht kunt met grote opvoedings- en ontwikkelingsvragen.

Een omgeving waar je in tijden van crisis tot rust komt en waar we samen bouwen aan een veilig en zelfstandig leven voor jou. Onze kennis van complexe problemen en kwetsbare situaties benutten we om snel signalen van risico's te signaleren en grote problemen te voorkomen.

Een samenleving waarin iedereen wordt gezien, is een samenleving die mensen meer kansen biedt op een stabiel, veilig, zelfstandig en veerkrachtig leven.

Op een betere toekomst. Daar geloven wij in.



Een plan van aanpak voor Erik en zijn moeder

“Erik is niet ‘zielig’”

Jeugd Bescherming Brabant meldt Erik aan bij Sterk Huis voor behandeling. Erik is reeds enkele jaren bekend bij justitie voor het plegen van een aantal delicten, waaronder straatroof, afpersing, heling en mishandeling. Wegens recidive tijdens zijn proeftijd is Erik opnieuw geplaatst in een justitiële jeugdinrichting.

Bij de start van de behandeling worden de factoren die het probleemgedrag van Erik en het gezin stimuleren en afremmen in kaart gebracht. Op basis van deze analyse stelt de therapeut een plan van aanpak op.

Moeder moet hard werken aan het zich eigen maken van de opvoedingsvaardigheden die nodig zijn voor Erik, waaronder meer toezicht houden, duidelijke regels stellen en handhaven middels consequent straffen en belonen. Daarnaast oefent moeder met rollenspellen om neutraler en zakelijker te reageren op Eriks gedrag, waarmee hij telkens haar gevoelige snaar weet te raken.

Om de zware taak voor moeder te verlichten, krijgt ze een aantal steunfiguren toegewezen. Zo helpt oma met oppassen als Erik huisarrest heeft, is de wijkagent bereid om langs te komen als Erik agressief dreigt te worden en steunen vriendinnen van moeder haar in de strenge pedagogische aanpak en praten haar uit het hoofd dat Erik ‘zielig’ is.

Om de omgang met zijn problematische vriendengroep te stoppen, is een 24-uurs monitorsysteem actief waarin moeder, broer, school en de wijkagent samenwerken. Tegelijk wordt Erik gestimuleerd om nieuwe positieve contacten en activiteiten te ontwikkelen. Zo gaat hij tweemaal per week naar de sportschool met zijn broer en komt hij in aanraking met leeftijdsgenoten die een positieve invloed op hem hebben.

Gaandeweg verbetert de sfeer in huis en weet moeder hoe ze Erik moet aansturen. Erik bevindt zich niet meer in zijn oude vriendengroep en is gemotiveerd voor school. Tijdens de MST-behandeling heeft Erik niet gerecidiveerd. De behandeling wordt na vijf maanden succesvol afgesloten.



013 - 543 30 73



www.sterkhuis.nl

**STERK
HUIS** 