

Interculturele gezinscoaching aan jongeren en gezinnen

Informatie voor jongeren en ouders

STERK HUIS
STEEDS STERKER.

Sterk Huis is er voor iedereen die hulp nodig heeft. Wij bieden een warme en veilige omgeving waar je terechtkunt met grote opvoedings- en ontwikkelingsvragen. Een omgeving waar je in tijden van crisis tot rust kunt komen en waar we samen kunnen bouwen aan een veilig en zelfstandig leven voor jou. Onze kennis van complexe problemen en kwetsbare situaties zetten we in voor het eerder signaleren van risico's en voor het voorkomen van grote problemen.

Een samenleving waarin iedereen wordt gezien, is een samenleving die mensen meer kansen biedt op een stabiel, veilig, zelfstandig en veerkrachtig leven.
Op een betere toekomst. Daar geloven wij in.

STERK HUIS
STEEDS STERKER.

Een steuntje in de rug

Sommige jongeren hebben naast de opvoeding van hun ouder(s) of verzorger(s) net even een extra steuntje nodig. Bijvoorbeeld op school (werk), bij de vrijetijdsbesteding of in de omgang met gezinsleden of vrienden. Een gezinscoach kan hierbij ondersteunen.

De interculturele gezinscoach

De gezinscoach is een professional die in dienst is van Sterk Huis en die jongeren begeleidt met een culturele achtergrond. Hij of zij kijkt naar de positieve krachten van jongeren en ouders en bespreekt samen wat er veranderd moet worden thuis, op school en buitenshuis. Interculturele gezinscoaching is een initiatief van de Gemeente Tilburg en Sterk Huis.

Het doel

Het doel is om bij te dragen aan een goede toekomst van jongeren met een totale aanpak op de verschillende leefgebieden (gezin, onderwijs/werk en vrijetijdsbesteding). Daarnaast wordt er preventief gewerkt om te voorkomen dat jongeren bijvoorbeeld in aanraking komen met politie. Wanneer dit toch gebeurt worden jongeren begeleid om te voorkomen dat hij/zij nogmaals in aanraking komen met politie.

De begeleiding

In de praktische begeleiding ligt de nadruk op:

- het leven tussen 2 culturen;
- vergroten van competenties;
- het opbouwen van een vertrouwde werkrelatie;
- adequaat volgen van onderwijs en /of het adequaat omgaan met werk en werkrelaties
- leren omgaan met autoriteiten en instanties;
- opbouwen en onderhouden van sociale contacten en vriendschappen;
- leren om tot een zinvolle vrijetijdsbesteding te komen;
- vergroten van weerbaarheid;
- leren omgaan met regels en afspraken;
- inbouwen van regelmaat, ritme en rust in het gezin.

De werkwijze

De interculturele gezinscoach heeft gesprekken met jongeren en kan daarnaast individuele activiteiten en groepsactiviteiten organiseren om de vertrouwensband te vergroten.

Bij de coaching is er veel aandacht voor positieve ondersteuning. Ouders worden betrokken bij de begeleiding en kunnen ondersteuning krijgen bij de opvoeding. Bij crisissituaties is Sterk Huis ook buiten kantoortijden beschikbaar via het algemene telefoonnummer. De gezinscoach heeft naast gesprekken met jongeren en de ouders ook gesprekken met school, andere instanties en personen die bij het gezin betrokken zijn.

Als er hulpvragen zijn die de gezinscoach niet kan beantwoorden, helpt hij/zij jongeren en/of ouders de weg te vinden naar andere professionals. De gezinscoach vervult daarom ook een brugfunctie en helpt bij doorverwijzing wanneer nodig.

Aanmelden

Na aanmelding volgt er een gesprek met een gezinscoach, die een inschatting maakt of hij/zij of een van de collega's kan helpen. Bij dat gesprek zijn de ouders, de jongere en indien van toepassing de instelling of toegangsmedewerker die de jongere aanmeldt. Dat gesprek gaat over de hulpvraag en vanuit hier wordt gekeken of de jongere in aanmerking kan komen voor gezinscoaching en wat wij kunnen bieden. De doelen worden afgesproken en vastgelegd in een hulpverleningsplan waarna de begeleiding start. Het plan sluit aan bij wat de jongere en ouders graag willen leren en veranderen. Na elke 6 maanden is er een evaluatie van de begeleiding. Dan wordt besproken hoe het gaat met de hulp, wat verbeterd is en waar nog extra aandacht aan besteedt kan worden. Tot slot wordt besproken wanneer de begeleiding afgerond kan worden.

Deze vorm van hulpverlening is voor jongeren en ouders geheel kosteloos.





013 - 5309400



www.sterkhuis.nl

Meer informatie:

Op www.sterkhuis.nl staat meer informatie over de hulp en over zaken daaromheen zoals privacy, klachten en inspraak. Iedereen die hulp van Sterk Huis krijgt, ontvangt bij start van de hulp een map met algemene informatie.

STERK HUIS